

2021年12月29日 稽古納め

4月から始動した剣道部も、8ヶ月間が過ぎ12月29日（水）が2021年の稽古納めとなりました。この日は、普段一緒に稽古をしている高校生や中学生の他、小学生も参加し計15名での稽古納めとなりました。日頃指導して頂いている先生方や地域の方に支えて頂き無事に2021年を終えることができました。ありがとうございました。



初めの挨拶



準備運動



面付け



稽古開始



小学生と一緒に稽古をすることで、自分の改善点にも改めて気づく機会となりました。



地域の指導者に地稽古で鍛えてもらっています。