

冬季のトレーニング始めました！！

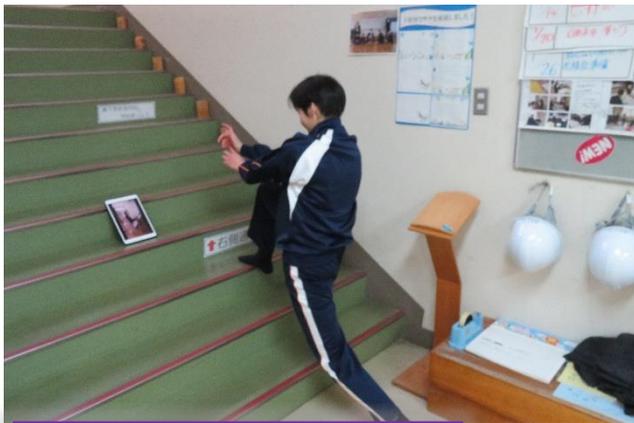
1月1日（土）初稽古から2週間か過ぎたころ、島根県でも新型コロナウイルスの感染拡大のため、浜田高校での合同稽古が難しくなりました。日頃一緒に稽古をしている皆と会えないことは非常に残念なことです、また一緒に稽古ができることを願い、本校でのトレーニングを開始しました！！



校庭をランニング



縄跳びで体を鍛えます！



階段を使ったトレーニング①



階段を使ったトレーニング②



1月27日（木）浜田高校でも一緒に稽古をさせていただいた、浜田養護学校の先生が今日は助っ人として、ろう学校に稽古をつけに来てくださいました。忙しい中来てくださり、ありがとうございます！！本校生徒にとっては、久しぶりの防具を着けての稽古で、喜びや思ったより動いていない自分に悔しい気持ちもあったようです！